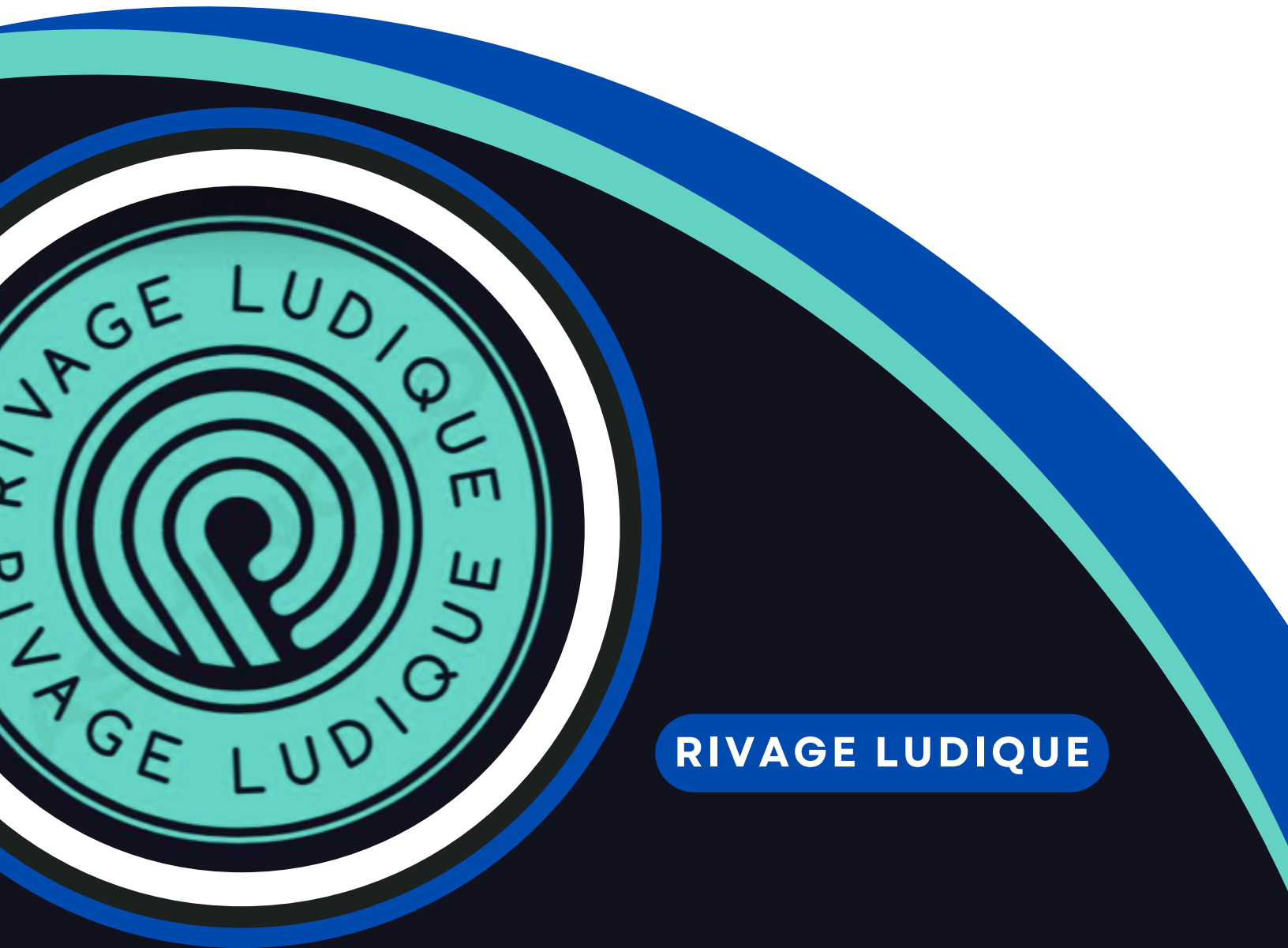


PRÉSENTATION GÉNÉRALE



RIVAGE LUDIQUÉ

**Votre partenaire sport, bien-être et
prévention santé en entreprise**

sommaire

03

**QUI SOMMES
NOUS ?**

04

**LES
BÉNÉFICES**

05

**NOS
SOLUTIONS**

06

**NOTRE
APPROCHE**

07

**NOUS
CONTACTER**



Qui sommes nous ?

Rivage Ludique est une entreprise innovante qui, dans une démarche d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail, accompagne les entreprises dans leur programme sport, bien-être et prévention santé



Interventions dans l'ensemble du département des Côtes d'Armor



Ysaline BOUILLY,
fondatrice et intervenante
chez Rivage Ludique.
**Spécialiste du sport et
de l'animation**



Les bénéfices

Améliorer durablement le **bien être physique et mental** de vos collaborateurs

FAVORISEZ

- Productivité
- Motivation
- Cohésion d'équipe

RÉDUISEZ

- Stress et anxiété
- Absentéisme
- Désengagement



Nos solutions

Des protocoles **adaptés et personnalisés**, de façon **régulière ou ponctuelle**, en direct avec un intervenant spécialisé

Interventions régulières

- Activités de sport et bien-être
- Échauffement avant prise de poste
- Renforcement musculaire

Interventions ponctuelles

- Semaine Qualité de vie au travail
- Journée de bien être
- Semaine de cohésion au travail

Notre approche



Bénéficiez d'un
accompagnement complet
dans la **gestion opérationnelle**
de votre projet



Diagnostic

Analyse et compréhension de
vos besoins



Réseaux sociaux

Communication via Instagram
et Facebook



Sur place

Un professionnel se déplace
dans vos locaux

Nous contacter



rivageludique@gmail.com



06.84.63.99.95

